

LYŽAŘSKÝ KURZ

I. TURNUS: 7.1. – 13.1.2012 TA, TB, QA

II. TURNUS: 11.2. - 17.2.2012 1.A, 1.B, QB

místo konání: Horský hotel Čarták, Beskydy, tel. 571644265,
<http://www.solansedlo.cz>

I. TA, TB, QA odjezd: sobota 7.1.2012, sraz v **11.00 před školou
návrat: pátek 13.1.2012, mezi **15.00 -16.30** před školou**

II. 1.A, 1.B, QB odjezd: sobota 11.2.2012, sraz v **10.30 před školou
návrat: pátek 17.2.2012, mezi **15.00 -16.30** před školou**

SEZNAM POTŘEB:

- kompletní sjezdová lyžařská výzbroj se seřízeným bezpečnostním vázáním
- kdo má vlastní běžky, může si je vzít s sebou
- oblečení na lyžování (lyžařská bunda, kalhoty a podobně)
- 2x lyžařské rukavice, 1x čepice
- teplé spodní prádlo, 3x teplé ponožky, 4x ponožky
- pyžamo, hygienické potřeby, ručník
- sluneční a lyžařské brýle, pleťový krém
- osobní léky, průkaz zdravotní pojišťovny
- lyžařské vosky
- peníze na vleky (asi **1200,- Kč**)
- hudební nástroje / podle zájmu/
- baterku
- přezůvky
- potvrzení o bezinfekčnosti (nesmí být starší 3 dnů a bude vám včas rozdáno k vyplnění)
- zavazadlo nejlépe **kufr** nebo **měkká sportovní kabela**
- **POZOR: LYŽAŘSKÁ PŘILBA POVINNÁ !!!!!!!**

Další informace:

- pokud vás rodiče přivezou autem, požádejte je, aby **neblokovali** příjezdové cesty ke škole
- lyže budou řádně svázané nebo v obalu
- lyžáky si nabalte do příruční tašky nebo malého batůžku
- prvním jídlem je večeře
- **studenti z Luhačovic mají možnost po domluvě s vedoucím kurzu nastoupit v Luhačovicích na nádraží**

**Potvrzení pro pojišťovny nebo zaměstnavatele
vydává prof. Zemčík**

NEBER!!!!!! VŠE JE NA INTRANETU!!!!!!!